



## Christian RICHOMME

Psychanalyste, auteur et thérapeute à Paris

Spécialiste dans les troubles de l'anxiété, les dépressions, les addictions et les troubles affectifs.

# Les 10 signes d'un pervers narcissique au travail : Comment les reconnaître ?



Dans les environnements professionnels, la présence d'un pervers narcissique peut avoir un impact dévastateur sur la dynamique de travail et le bien-être des employés. Reconnaître les signes d'un tel individu est crucial pour prévenir les conséquences néfastes sur la productivité, la santé mentale et le moral de l'équipe. Dans cet article, nous examinerons de près les 10 signes qui indiquent la présence d'un pervers narcissique au travail.

- 1. Égocentrisme excessif** : Les pervers narcissiques ont tendance à être obsédés par eux-mêmes, monopolisant les conversations et exigeant une attention constante de la part de leurs collègues.
- 2. Manque d'empathie** : Ils montrent peu ou pas d'empathie envers les autres, étant souvent insensibles aux besoins et aux sentiments de leurs collègues.
- 3. Besoin constant d'admiration** : Ils recherchent constamment l'admiration et la validation des autres, cherchant à être loués et admirés pour leurs réalisations réelles ou imaginaires.
- 4. Manipulation et exploitation** : Les pervers narcissiques utilisent la manipulation pour obtenir ce qu'ils veulent, exploitant souvent les faiblesses de leurs collègues à des fins personnelles ou professionnelles.
- 5. Vol de crédit** : Ils ont tendance à s'appropriier les idées ou le travail de leurs collègues, prenant le crédit pour les réalisations des autres et minimisant ainsi leurs contributions.
- 6. Critique et dévalorisation** : Ils critiquent souvent leurs collègues et les dévalorisent pour se sentir supérieurs et maintenir leur propre image d'excellence.
- 7. Instabilité émotionnelle** : Bien qu'ils puissent sembler confiants en surface, ils peuvent être émotionnellement instables en privé, passant rapidement de l'admiration à la colère ou au mépris.
- 8. Triangulation** : Ils alimentent les conflits en manipulant les relations entre collègues, créant ainsi un climat de méfiance et de rivalité au sein de l'équipe.
- 9. Prise de décision autoritaire** : Ils imposent souvent leurs propres idées et opinions aux autres, refusant de tenir compte des contributions ou des perspectives divergentes de leurs collègues.

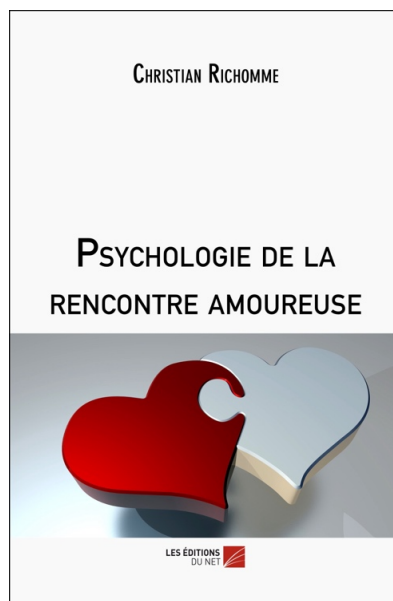
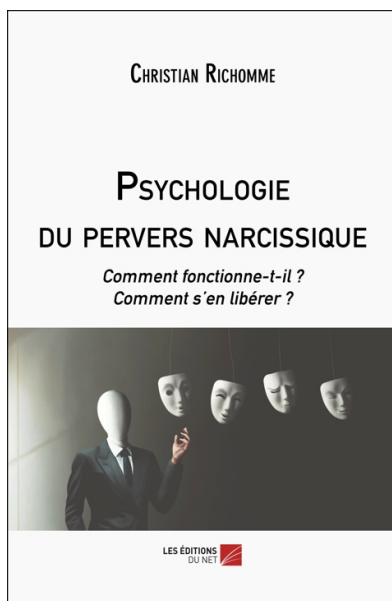
**10. Résistance à la critique :** Ils ont du mal à accepter la critique ou le feedback constructif, réagissant souvent avec colère ou mépris face à toute remise en question de leur autorité ou de leur compétence.

En conclusion, repérer et contrer les pervers narcissiques au travail est essentiel pour préserver un environnement professionnel sain et respectueux. En reconnaissant les signes d'un comportement toxique et en mettant en œuvre des stratégies appropriées, les employés peuvent protéger leur bien-être et promouvoir une culture de travail positive et épanouissante.

### A propos de Christian RICHOMME

Avec un master en Astrophysique, une agrégation de physique, l'enseignement de l'électromagnétisme en école d'ingénieur et 5 ans comme directeur de cabinet d'un député-ministre, Christian Richomme s'est intéressé à l'esprit et à la psychologie clinique. À l'aide de la psychanalyse Jungienne, des TCC (Thérapies Comportementales et Cognitives), d'hypnose et de neurosciences, il s'est spécialisé dans les troubles de l'anxiété, les dépressions, les addictions, les traumatismes ainsi que sur les relations affectives, les ruptures et la recherche de partenaires compatibles.

Auteur de trois ouvrages, « [Le Journal Intime de ma Thérapie](#) », « [Psychologie de la Rencontre Amoureuse](#) » et « [Psychologie du pervers narcissique](#) » (Éditions du Net), dans son cabinet à Paris ou en ligne, il reçoit des patients de toute la France mais aussi du monde entier (Etats-Unis, Canada, Dubaï, Honk Kong, Australie, Royaume-Uni, Allemagne, Suède, ...) qui souffrent de plus en plus de relation amoureuse compliquée, voire destructrice.



**Pour tout complément d'information/demande d'interview :**

#### **Christian RICHOMME**

Cabinet de Psychanalyse

86, Rue Michel-Ange

75016 PARIS

Tél. : 07 82 27 21 90

Mail : [ch.richomme@gmail.com](mailto:ch.richomme@gmail.com)

Site Internet : <https://www.richomme-psy.fr/>