

Elle > Psycho & Sexe > Mon couple

Argent dans le couple : ce que ces 5 profils financiers révèlent de vos schémas amoureux

Publié le 16 avril 2025 à 17h09



Loin d'être de simples habitudes, nos comportements financiers seraient en réalité le miroir de nos insécurités affectives, d'après le psychanalyste de Christian Richomme. - @JGI/Jamie Grill/GettyImages

🔖 SAUVEGARDER

Offrir des cadeaux hors de prix à son partenaire, diviser systématiquement la note en deux, faire compte commun,

calculer chaque dépense du couple... Et si la manière dont vous gérez votre argent en disait long sur votre relation et vos schémas affectifs ?

Selon plusieurs études, l'argent ferait partie des **motifs de disputes les plus récurrents** au sein d'un couple. Il faut dire que nous n'avons pas tous le même rapport à l'argent. À l'image de la cigale et la fourmi, certains ont la dépense facile quand d'autres préfèrent économiser scrupuleusement. Loin d'être de simples habitudes, ces comportements seraient en réalité le miroir de nos blessures d'enfance et insécurités affectives, d'après le psychanalyste Christian Richomme.

DIS-MOI COMMENT TU DÉPENSES, JE TE DIRAI COMMENT TU AIMES

Les conflits financiers au sein d'un couple exprimeraient des schémas et des croyances plus profondes, souvent héritées de l'enfance : « L'argent ne parle jamais seulement d'argent. Il traduit, en sourdine, nos blessures anciennes, notre rapport au pouvoir, à l'amour, à la dépendance » explique le spécialiste. Notre rapport à l'argent révélerait ainsi notre histoire personnelle, et plus particulièrement notre manière d'aimer.

L'argent est d'ailleurs vu, en psychanalyse, comme un équivalent symbolique de l'amour et du désir, selon Christian Richomme. « Dépenses compulsives, refus de payer, générosité excessive ou comptes secrets... Ces comportements financiers en apparence anodins en disent long sur notre fonctionnement affectif, Derrière chaque carte bancaire se cache une histoire d'attachement. »

LES CINQ PROFILS FINANCIERS AU SEIN DU COUPLE

Selon le psychanalyste, il existe cinq types de profils financiers qui peuvent révéler un style d'attachement insécuré, des peurs de trahison ou d'injustice ou encore une faible estime de soi.

- Le compulsif généreux : il offre sans compter pour se faire aimer. Derrière cette générosité se cache la peur d'être abandonné, la croyance d'un amour conditionnel qui doit être mérité.
- Le radin affectif : ce profil refuse de donner trop, par peur d'être dépendant. Ce profil peut avoir vécu son enfance dans le manque ou l'insécurité, le poussant à ne compter que sur lui-même.
- Le sauveur financier : à l'image du **syndrome de l'infirmière**, il prend tout en charge pour exister dans la relation. Il s'agit d'une forme de codépendance.

- Le comptable amoureux : chaque dépense doit être équitable. Pour le psychanalyste, « on calcule pour se protéger ».
- Le secret bancaire : il cache ses achats, ses comptes. Une façon de préserver un espace à soi dans un couple vécu comme trop envahissant. Cela peut traduire un attachement évitant.

Lire aussi : [Quand l'argent prend le pas sur l'amour](#)

La difficulté, au sein d'un couple, réside dans cette différence de « langage émotionnel de l'argent. » En cas de conflit, Christian Richomme recommande de s'interroger sur les croyances limitantes ou les blessures qui se cachent derrière la dispute : « Ce n'est pas (que) de l'argent. C'est de l'amour déguisé. Alors la prochaine fois que vous vous disputez pour une facture, un restaurant ou une générosité excessive, demandez-vous ce qui est réellement en jeu. Souvent, ce n'est pas la somme, mais la peur de ne pas compter pour l'autre. »

À ÉCOUTER

Entre Elles

Le podcast des conversations intimes entre mères et filles, par Nadia Daam.



Entre Elles : le podcast des conversations...



Partager



Suivre

Acast

Mireille & Lili-Rose : Combattre l'anorexie ensemble



16 avril 2025 • 30 min • Écouter plus tard

Conditions d'utilisation

Écoutez ce podcast sur :



Spotify



Apple Podcasts



Deezer

Par **ELLE** Annabelle Valentin

À LIRE ÉGALEMENT